

# SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

**Les points forts de la formation :** Animé en intra-entreprise, cet atelier constitue une première action concrète de prévention des risques psychosociaux. Il crée un espace d'échanges entre managers, collaborateurs et représentants du CSE, favorisant la cohésion et le dialogue social.

*Les risques psychosociaux concernent toutes les organisations et impactent directement la santé des salariés. Les déséquilibres – tensions, perte de sens... - fragilisent l'ensemble du collectif. Préserver la santé psychologique au travail c'est préserver la coopération, la vitalité et la durabilité de l'organisation. Cet atelier de sensibilisation invite membres du CSE, managers... à comprendre ce que sont les RPS et à devenir des acteurs de la prévention.*

## Objectifs :

- Identifier les principaux risques psychosociaux et leurs manifestations
- Comprendre les facteurs organisationnels, relationnels et individuels qui favorisent leur apparition
- Identifier les ressources internes et externes mobilisables en prévention et en gestion de situation à risque
- Mettre en place une démarche de prévention des risques psychosociaux

## A qui s'adresse cette formation ?

Aux membres de CSE, encadrants de proximité, responsable RH, toute personne impliquée dans la prévention.

## Pré-requis :

Aucun

## Modalités pratiques :

Cette formation se déroule une demi-journée

## Coût en intra entreprise :

Coût variable selon les options. Se référer à notre grille tarifaire

## Moyens pédagogiques :

Exposés interactifs, outils visuels, étude de cas et mise en situation...

## SUIVI ET EVALUATIONS

### Moyens de suivi de la réalisation de la formation :

Le contrôle de l'assiduité des stagiaires est assuré par la signature par atelier de la feuille d'émargement. A l'issue de la formation, les participants attestent de leur présence par la signature d'une attestation de fin de formation et d'une attestation d'assiduité.

### Moyens d'évaluation de la formation :

- Evaluation formative : quiz interactif et étude de cas
- Evaluation sommative : restitution d'un plan d'action individuel
- Evaluation de satisfaction : questionnaire à chaud et à froid.

### Suivi post formation :

- Remise d'un support récapitulatif
- Possibilité d'un entretien individuel ou collectif

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### De quoi parle-t-on ?

- Représentations autour des risques psychosociaux
- Définitions clefs : partager un langage commun

### Comprendre les facteurs de RPS :

- Les facteurs de risques
- Distinguer les causes et les conséquences

### Prévenir et agir :

- Les différents niveaux de prévention
- Les outils d'évaluation
- Les ressources internes et externes

### Les 5 étapes d'une démarche de prévention :

De la préparation de la démarche à l'implantation des actions et à l'évaluation...